



CHIESA DI
PADOVA

III SETTIMANA
DI
Avvento



Mi riposo in te

Proposta quotidiana
di preghiera per genitori e figli

AVVENTO - NATALE 2021

Musiche, luminarie, regali e ceste cariche di cibo ci fanno accorgere che è ormai vicina la festa ma se non stiamo attenti ci distraggono dalla sua verità che è la nascita del Figlio di Dio e il suo venire depresso in una greppia, dentro un ambiente povero ai margini di Gerusalemme. Diventa quanto mai opportuno, allora, valorizzare questo avvenimento tenendo dinanzi agli occhi il volto di Gesù e le pagine della Scrittura che nella Liturgia proclamano la sua venuta, ma anche dando forma concreta a questa scena originaria.

L'**Angolo bello** della preghiera o un altro spazio della casa potrebbe essere arricchito in questi giorni dal **presepe**, parola che significa "greppia" e che ci rimanda proprio al Natale nella sua autenticità. Questa semplice attività che ha la forza di smuovere grandi e piccoli, di farli collaborare nel realizzare qualcosa assieme può essere incoraggiata e vissuta in casa e in parrocchia come vera e propria meditazione del Natale: progettare, pensare, scegliere, prendere, toccare, odorare, aiutare, cercare, lavorare, sporcarsi, guardare... sono tutti verbi che descrivono la preparazione del presepe, ma anche gli atteggiamenti del cuore che va incontro al Signore che viene e che la famiglia e la comunità possono attivare per vivere l'avvento del Signore.

Benedizione finale per ogni sera

G Dio ci riempia di gioia e speranza nella fede.
La pace di Cristo regni nei nostri cuori.
Lo Spirito Santo ci dia l'abbondanza
dei suoi doni.

T Amen.

LEGENDA

G=Genitore / **T**=Tutti / **F**=Figli/Fratelli



SABATO Il dicembre

Segno di croce

Mentre viene accesa una lampada nell'Angolo bello della casa, si canta insieme (cf. Machetta):

T Vieni, o Signore, la terra ti attende. Alleluia!

Ascoltiamo (Sof 3,16-17)

In quel giorno si dirà a Gerusalemme: «Non temere, Sion, non lasciarti cadere le braccia! Il Signore, tuo Dio, in mezzo a te è un salvatore potente. Gioirà per te, ti rinnoverà con il suo amore, esulterà per te con grida di gioia».



Parola&Parole

www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021



Meditiamo

Si avvicina il compimento delle promesse del Signore. Possiamo gioire: viene il Signore e si chiamerà Gesù che significa "Dio Salva". È lui che davvero può trasformare la nostra vita, liberando il bene che abita nascosto nel nostro cuore e che talvolta viene ferito o intrappolato.

Invochiamo

Insegnaci, Signore, a stare allegri, a non coltivare inutili scrupoli e malinconie. Concedici la santa allegrezza del cuore che viene dalla fiducia nella tua fedele presenza accanto a noi.

Benedizione



Mi riposo in Te

III SETTIMANA



DOMENICA
12 dicembre

GAUDETE - GIORNATA DELLA CARITÀ

Segno di croce

Invochiamo (Da Is 12, trad. TILC)

G Ringraziate il Signore!

T Invocate il suo nome!

G Cantate le grandi cose che il Signore ha fatto.

T Raccontatele a tutti gli uomini.

G Come l'acqua fresca ristora chi ha sete,

T così la tua salvezza dà gioia al tuo popolo.



Condividiamo

Guardiamo un breve cartone sul Vangelo di oggi.

www.bit.ly/03-avvento



Ciascuno può raccontare un pensiero bello frutto dell'ascolto del Vangelo durante l'Eucaristia domenicale.



Ci impegniamo nella carità

G Per vivere e far entrare il Natale nella vita del mondo è necessario scegliere la via dell'amore e condividere le necessità dei fratelli. In questa settimana, oltre a preparare il presepe, dedicheremo del tempo a conoscere e approfondire una situazione di ingiustizia vicina a noi.

Ci affidiamo

O santa Madre del Redentore, porta dei cieli, stella del mare, soccorri il tuo popolo che anela a risorgere. Tu che accogliendo il saluto dell'angelo, nello stupore di tutto il creato, hai generato il tuo Creatore, madre sempre vergine, pietà di noi peccatori.

Benedizione

Avvento

Mi riposo in Te
III SETTIMANA



LUNEDÌ
13 dicembre

Segno di croce

Meditiamo

G S'impara ad essere fratelli, dice Papa Francesco, prima di tutto in famiglia o nei piccoli gruppi di amici. È lì che abbiamo le prime relazioni belle che scaldano il cuore.

F "Ci sono periferie che si trovano vicino a noi, nel centro di una città, o nella propria famiglia. C'è anche un aspetto dell'apertura universale dell'amore che non è geografico, ma esistenziale. È la capacità quotidiana di allargare la mia cerchia, di arrivare a quelli che spontaneamente non sento parte del mio mondo di interessi, benché siano vicino a me. Il razzismo è un virus che muta facilmente e invece di sparire si nasconde, ma è sempre in agguato".
(FT 97)



Parola&Parole

www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021



Ripenso alla giornata

- *Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...*
- *Chiedo perdono se...*

Invochiamo

Ti preghiamo, Signore, per le persone sole, alle quali manca un appoggio spirituale: la nostra vicinanza li aiuti a ritrovare una luce che guidi i loro passi.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

Benedizione



MARTEDÌ
14 dicembre

Segno di croce

Meditiamo

G Può capitare qualche litigio o incomprensione, ma in genere si cerca di perdonare e farsi perdonare proprio per il bene che ci si vuole. Accade però che a volte sono quelli gli unici legami a cui teniamo. I gruppi diventano così stretti da non far entrare nessun altro, in famiglia non ci si parla e si alzano muri o siepi.

F “Voglio ricordare quegli *“esiliati occulti”* che vengono trattati come corpi estranei idella società.[...]Tante persone con disabilità «sentono di esistere senza appartenere e senza partecipare». Ugualmente penso alle persone anziane «che, anche a motivo della disabilità, sono sentite a volte come un peso». Tuttavia, tutti possono dare «un singolare apporto al bene comune attraverso la propria originale biografia». (FT 98)



Ripenso alla giornata

- *Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...*
- *Chiedo perdono se...*

Invochiamo

Ti preghiamo, Signore, per i genitori anziani, curati in ospedale e desiderosi di tornare a casa, per i loro figli che spesso affrontano paure e stanchezze, per quanti sono dimenticati e vivono nella solitudine...

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

Benedizione



MERCOLEDÌ
15 dicembre

Segno di croce

Meditiamo

G Si diventa un po' esclusivi, quasi che bastassimo a noi stessi, proprio perché ci intendiamo alla perfezione, vivendo e pensando le stesse cose. Così chi è diverso comincia a diventarci scomodo. Anche noi facciamo simili esperienze.

F “L'amore che si estende al di là delle frontiere ha come base ciò che chiamiamo “amicizia sociale” in ogni città e in ogni Paese. Quando è genuina, questa amicizia sociale all'interno di una società è condizione di possibilità di una vera apertura universale. Chi guarda il suo popolo con disprezzo, stabilisce nella propria società categorie di 1a e 2a a classe, di persone con più o meno dignità e diritti. In tal modo nega che ci sia spazio per tutti.” (FT 99)



Parola&Parole

www.bit.ly/parolaeparole-avvento2021



Ripenso alla giornata

- *Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...*
- *Chiedo perdono se...*

Invochiamo

Ti preghiamo, Signore, liberaci dal virus dall'indifferenza, del chiacchiericcio, del “noi” contro “voi”.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

Benedizione



GIOVEDÌ
16 dicembre

Segno di croce

Meditiamo

G Hai presente la nostra famiglia e la grande rete di legami importanti che la costituiscono? Ognuno di noi ne è parte e porta un piccolo segno di questi legami. Non dobbiamo dimenticare però che c'è anche molto altro. Il Papa invita a pensare al mondo come una grande famiglia di popoli.

F “L'arrivo di persone diverse, che provengono da un contesto vitale e culturale differente, si trasforma in dono, perché quelle dei migranti sono anche storie di incontro tra persone e tra culture. Per le comunità e le società in cui arrivano sono un'opportunità di arricchimento e di sviluppo umano e integrale di tutti”.
(FT 133)



Ripenso alla giornata

- *Riconosco il bene ricevuto e compiuto e ringrazio...*
- *Chiedo perdono se...*

Invochiamo

Ti preghiamo, Signore, per i nostri figli: aiuta noi genitori a trovare fiducia in Dio Padre, a parlare loro con il sorriso e la calma; infondi in noi la forza e la speranza anche nei momenti apparentemente più difficili, mostrando loro la bellezza degli altri, del creato e di ogni Tuo dono che è sempre gratuito.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

Benedizione



VENERDÌ

17 dicembre

Segno di croce

Invochiamo

G O Sapienza, che esci dalla bocca dell'Altissimo, ti estendi ai confini del mondo, e tutto disponi con soavità e con forza:

F vieni, insegnaci la via della saggezza.

Meditiamo

F "Perciò «chiedo in particolare ai giovani di non cadere nelle reti di coloro che vogliono metterli contro altri giovani che arrivano nei loro Paesi, descrivendoli come soggetti pericolosi». [...] È necessario un dialogo paziente e fiducioso, in modo che le persone, le famiglie e le comunità possano trasmettere i valori della propria cultura e accogliere il bene proveniente dalle esperienze altrui». (FT134)



Ripenso alla giornata

- *L'Altissimo ha fatto bene ogni: la terra e il cielo, il sole e altre stelle, la terra, il mare, gli alberi, gli animali, l'uomo e la donna. Per cosa posso dargli lode? Sto usando con saggezza i doni del Signore?*

Invochiamo

Apri i nostri occhi, Signore, perché vediamo la tua presenza in ogni creatura: rendici capaci di guardare ogni cosa con i tuoi occhi, per vedere la forza del bene che cresce in ogni situazione.

...ti preghiamo per... (preghiere spontanee)

Benedizione



CHIESA DI
PADOVA

www.diocesipadova.it